



asociación  
**SALUD MENTAL**  
AFESUR

# ÍNDICE

Carta de la Presidenta

1. Presentación.

1.1 Salud mental en datos:

2. Transparencia.

2.1 La entidad.

2.2 Organigrama.

2.3 Junta Directiva.

3. Política y Procesos de Transparencia.

4. Planes 2020.

5. Buenas Prácticas.

6. Proyectos, Servicios y Acciones.

7. Otras Actuaciones.

8. Estado de cuentas

9. Presupuesto Ingresos y Gastos 2021

10. Entidades Colaboradoras.

## **CARTA DE LA PRESIDENTA**

Salud Mental AFESUR, ha seguido trabajando en 2020 con la premisa de realizar las acciones que las persona asociadas plantearon en la pasada Asamblea General Ordinaria, siempre con las miras puestas en avanzar hacia la evolución de ser entidad de apoyo para las personas con problemas de salud mental, sus familias y personas de referencia, en Gran Canaria.

En todas y cada una de las acciones emprendidas durante éste año, hemos tenido como objetivo principal la apuesta de transformar el entorno en el que vivimos, para que la salud mental tenga visibilidad en los ámbitos de nuestro día a día, donde como ciudadanía, participamos en todos los espacios donde queremos poner voz a la salud mental.

Fieles a los valores que nos definen y a nuestro Código Ético seguimos apostando firmemente por nuestro compromiso con los procesos de **calidad y transparencia**.

Hemos continuado en la línea de la **participación** con las organizaciones de referencia en salud mental, a través de la Federación Salud Mental Canarias, apostando por impulsar modelos que generen una cultura sostenible y respetuosa con el medioambiente, teniendo como ejemplo de Buenas Prácticas en medio ambiente proyectos como el CultivArte.

El año 2020, con sus especiales circunstancias, entre todos hemos realizado un esfuerzo para adaptar nuestras acciones a las exigencias del momento, sin embargo, el balance que hacemos, es que hemos conseguido adaptar los protocolos con los que hemos trabajado, con el objetivo primordial de cuidar la salud de las personas, con la oferta de actividades, proyectos, servicios y acciones realizadas.

Un afectuoso saludo  
Carmen Suárez Marrero

## 1. PRESENTACIÓN.

Estimados asociados y colaboradores de AFESur, un año más nos complace compartir la información, sobre el recorrido que a lo largo del año 2020 ha tenido la Asociación Salud Mental AFESur.

Ha sido un año intenso, marcado por la situación de pandemia mundial, que ha cambiado nuestra perspectiva de la vida diaria, aprendiendo a interiorizar conceptos, como la nueva normalidad. Pese a las dificultades sobrevenidas con la llegada de la Covid -19, no queremos perder de vista que nuestra capacidad para adaptarnos a la situación ha sido un proceso enriquecedor.

Con esta Memoria de Actuaciones y Actividades queremos transmitir el esfuerzo conjunto realizado por todas las personas que participan de la vida de AFESUR, haciendo hincapié en el apoyo de las Administraciones y entidades colaboradoras que lo han hecho posible.

Como entidad que trabaja por y para mejorar la calidad de vida, la defensa de los derechos y el apoyo al desarrollo del proyecto vital de las personas con problemas de salud mental, sus familias y entorno de referencia, y siempre sin perder de vista el amplio alcance de nuestra misión, nos hemos centrado fundamentalmente en amortiguar, en lo posible, el impacto del contexto socioeconómico del último año.

2020 se ha caracterizado por ser un año de anticipación y transformación, donde el concepto de "incertidumbre" ha alcanzado una dimensión que no calculábamos. Pese a ello, tenemos que poner en valor que ha sido un año de aprendizaje, donde el valor de la solidaridad, de compromiso, apoyo y de esfuerzo ha superado con creces el significado y la percepción que teníamos hasta ese momento.

Del primer trimestre del año, tenemos dos bloques bien diferentes en cuanto a la forma de poner en marcha las acciones. Entre enero y marzo todas las acciones se han realizado de forma presencial, con la normalidad habitual, que no sabíamos que iba a quedar en "suspense" hasta la llegada de la nueva normalidad.

Nuestra prioridad ha estado centrada en el cuidado de la salud de Las Personas, siempre en el centro de cualquier decisión.

Durante el año 2020 hemos avanzado en los procesos de transparencia, hemos implantado nuevas formas de estar presente, de formarnos y de participar en la agenda política en nuestro entorno directo.

## 1.1 Salud mental en datos.

Los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo en 2030.

1 de cada 4 personas ha tenido, tiene o tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida.

El 93% de los países ha visto cómo la pandemia paralizaba o afectaba a sus servicios de salud mental, ya de por sí lastrados por un déficit crónico de financiación.

**Organización Mundial de la Salud (OMS), 2020**

Los pensamientos suicidas han aumentado durante la pandemia entre un 8% y un 10%, especialmente en personas adultas jóvenes (donde la cifra asciende a entre un 12,5% y un 14%).

**Confederación Salud Mental España, 2020**

Según la OMS la prevalencia de problemas de salud mental en la población infantil y adolescente se estima entre un 10% y un 20%. Además, **la mitad de los trastornos mentales** aparecen por primera vez **antes de los 14 años** y más del 70% comienza antes de los 18 años.

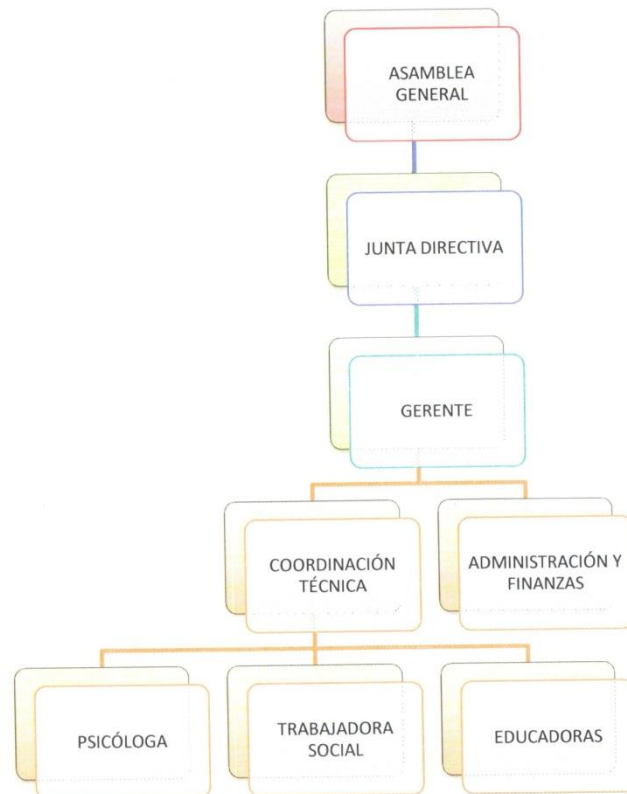
**Confederación Salud Mental España, 2020**

## 2. TRANSPARENCIA.

### 2.1 La entidad.

Denominación:	Asociación SALUD MENTAL AFESur
CIF:	G-35473453
Datos de contacto:	Teléfono/ fax: 928125329/30 Correo electrónico: <a href="mailto:saludmental@afesur.org">saludmental@afesur.org</a> Página web: <a href="http://www.afesur.org">www.afesur.org</a>
Redes Sociales:	Facebook: AFESur Salud Mental Twitter: @AFESur
Dirección:	Sede Centro de Colectivos “El Zaguán”, Módulo 1, Local 5 C:\ Colón s/n (esquina con c:\Isla de la Graciosa) 35110, Vecindario - Santa Lucía de Tirajana  Taller de Manualidades y Creaciones Artísticas C/ Violeta, Nº 51-E-1, Edificio CP de EGB, 35269 Montaña de Los Vélez Nº 51-E-1,  Taller de Manipulado del Papel y Cartón C/ Gamonal, s/nº, Parque de San Borondón 35110 Vecindario- Santa Lucía de T.
Fecha de Constitución:	17 de Abril de 1997
Forma Jurídica:	Asociación Sin Ánimo de Lucro.
Acreditaciones:	SCS 2637/2017, 02/09/2014
Inscripciones Registrales:	Registro de Asociaciones de Canarias 17/04/97 Registro de Entidades Colaboradoras Prestación de SSSS 22/04/99  Reg. Municipal de Asociaciones de Sta. Lucía nº 49
Ámbito de actuación:	Comunidad Autónoma de Canarias

## 2.2 Organigrama.



## 2.3 Junta Directiva.

**Presidenta:** Carmen Suárez Marrero

**Secretaria:** Olga R. Huertas Ramos

**Tesorero:** José Manuel Ojeda Suárez

**Vocal:** Raúl González Sánchez

**Vocal:** Rosario Bolaños López

**Vocal:** Ángela Sánchez Falcón

**Vocal:** Eloy Manuel González Ramírez

## 3. POLÍTICA Y PROCESOS DE TRANSPARENCIA



Salud Mental AFESur, siempre ha tenido entre sus compromisos la transparencia, siguiendo las bases de la Política de Transparencia implantadas en nuestros planes de acción, hemos participado en la evaluación externa del Comisionado de Transparencia de Canarias, dando así cumplimiento a la Ley estatal 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno y a la Ley Canaria 12/2014, de 26 de diciembre.

#### **4. PLANES 2020.**

Elaborado y puesto en marcha en 2020:

-Plan de Conciliación.

Revisados y actualizados en 2020:

-Plan de Voluntariado.

-Plan de Igualdad.

-Plan Estratégico y Operativo.

#### **5. BUENAS PRÁCTICAS.**

##### **Talleres virtuales 2020**

A partir del 16 de marzo, debido a la declaración del estado de alarma por la alerta sanitaria de la Covid 19, hemos comenzado con el teletrabajo, realizando seguimientos y atenciones por medios telemáticos.

El siguiente paso para prestar la atención necesaria a las personas, una vez consensuado y organizado entre el equipo técnico y directivo, se ponen en marcha con los **TALLERES VIRTUALES**.

Aunque la adaptación a la nueva forma de trabajo ha pasado por el proceso inicial de adaptación de todas las partes implicadas, así como de dotar de las herramientas necesarias para participar en las actividades “en remoto” salimos fortalecidos reconociéndonos la capacidad de adaptarnos a las circunstancias y salir resilientes.

La obtención de habilidades relacionadas con el manejo de las nuevas tecnologías y herramientas necesarias para participar de los servicios, que a través de esta vía telemática, la Asociación Salud Mental AFESur ha ofrecido en este periodo de tiempo.

#### **6. PROYECTO, SERVICIOS Y ACCIONES.**

En la actualidad, Salud Mental AFESur ofrece un conjunto de servicios y actividades orientado a las personas con problemas de salud mental y sus familiares, que se desarrollan a través de los siguientes proyectos:

### 1. PROYECTO SERVICIO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA-ACOMPañAMIENTO INTEGRAL

Objetivos	Acciones	Personas beneficiarias
Mejorar la Calidad de Vida y el Bienestar de las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias, a través de la prestación de un conjunto de atenciones de carácter psicosocial especializado e individualizado.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informar, orientar y asesorar a las personas con problemas de salud mental (PPSM), familias y/o población en general, sobre aspectos relacionados con la Salud Mental.</li> <li>2. Desarrollo y evaluación de Planes de Intervención Individuales.</li> <li>3. Atenciones, para poder facilitar el abordaje terapéutico de las distintas áreas de la rehabilitación con (PPSM).</li> <li>4. Desarrollo de planes de intervención individuales para familiares de las (PPSM).</li> </ol>	<p>.Personas con problemas de salud mental.</p> <p>.Familiares o personas de referencia de PPSM.</p>

### 2. PROYECTO CULTIVARTE

Objetivos	Acciones	Personas beneficiarias
Favorecer la integración social de los participantes, utilizando el valor rehabilitador y terapéutico que ofrecen las plantas y la naturaleza para mejorar en las personas.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Planificación y gestión de las actividades</li> <li>2. Acciones formativa. formativas, relacionadas con</li> <li>3: Acción en el Huerto Ecológico: Puesta en práctica de los conocimientos adquiridos en la parte formativa:)</li> <li>4. Intercambio de experiencias con distintos agentes sociales.</li> <li>5. Coordinación con el equipo técnico.</li> <li>6. Evaluación.</li> </ol>	<p>.Personas con problemas de salud mental y familiares y de referencia</p> <p>.La Comunidad en general a través del cuidado del Medioambiente y la la agricultura ecológica.</p>

### 3. SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN

Objetivos	Acciones	Personas beneficiarias
Promover la creación de actitudes positivas de respeto, solidaridad, valoración y tolerancia frente a los problemas de salud mental con problemas de salud mental.	<p>Las acciones llevadas a cabo en este servicio las podemos dividir en dos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charlas, exposiciones, talleres, formación de grupos, participación en feria de San Valentín, eventos deportivos.</li> <li>2. Participación activa en las redes sociales (web, facebook y twitter).</li> </ol>	<p>.La población en general.</p>

### 4. PROGRAMA DE OCIO INCLUSIVO

Objetivos	Acciones	Personas beneficiarias
Mejorar la integración sociocomunitaria de las personas con problema de salud mental, a través de actividades de ocio.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se llevaron a cabo actividades culturales y recreativas.</li> <li>2 Actividades deportivas.</li> <li>3. Actividades de convivencia. En este bloque se incluirán actividades de sensibilización ambiental, talleres de debate.</li> </ol>	<p>Personas con problemas de salud mental.</p>

<b>Datos personas atendidas 2020</b>			
<b>Intervención directa</b>			
	<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>	<b>Total</b>
<b>Servicio de Información y Orientación</b>	94	40	134
<b>Atención Familiar</b>	52	14	66
<b>Salud Mental en Primera Persona</b>	98	129	227
<b>Promoción de la Autonomía Personal / Atención en domicilio</b>	12	35	47
<b>Centros/talleres ocupacionales y centros de integración social y laboral</b>	27	66	93
<b>Formación y Empleo</b>	9	23	32
<b>Otros programas:</b>	12	5	17
<b>Total intervención directa</b>	<b>304</b>	<b>312</b>	<b>616</b>
<b>Intervención indirecta</b>			
<b>Sensibilización</b>	239	245	484
<b>Voluntariado</b>	4	3	7
<b>Total intervención indirecta</b>	<b>243</b>	<b>248</b>	<b>491</b>
<b>TOTAL</b>	<b>547</b>	<b>560</b>	<b>1.107</b>

## **7. OTRAS ACTUACIONES.**

Desde AFESur se desarrollan un conjunto de actividades que no se estructuran como tal, pero merecen especial mención por ser de interés para las personas con problemas de salud mental.

Durante este año se han realizado mayoritariamente realizadas en formato virtual.

- Día Mundial de la Salud Mental:

El día 9 de octubre la Federación Salud Mental Canarias ha celebrado el foro "Salud mental: una prioridad en Canarias". Para el movimiento asociativo, ha sido una oportunidad para unirnos y visibilizar la insuficiencia y la desigualdad de recursos en cada isla y los diferentes modelos de gestión en salud mental.

El representante del Comité Pro Salud Mental y miembro de la JD de AFESur presentó en este Foro " la campaña de sensibilización Invisibles".

Con esta campaña, se pretende mostrar a la sociedad la realidad de las personas con problemas de salud mental en Canarias, actualmente, con escasez de recursos de atención de calidad y otras dificultades que se pusieron de manifiesto en el foro.

## 8. BALANCE Y CUENTAS DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS

### BALANCE DE SITUACIÓN

<b>ACTIVO</b>	<b>2020</b>
A) ACTIVO NO CORRIENTE	3.351,37
III. Inmovilizado material	3.351,37
2. Inst.técnicas,y otro inmov.material	3.351,37
B) ACTIVO CORRIENTE	43.965,85
IV. Deudores comerciales y otras ctas.a cobrar	30.920,73
3. Deudores varios	30.920,73
VIII. Efectivo otros activos líquidos equivalen	13.045,12
1. Tesorería	13.045,12
<b>TOTAL ACTIVO (A + B)</b>	<b>47.317,22</b>

Cuenta de Pérdidas y Ganancias

<b>A) OPERACIONES CONTINUADAS</b>		
1. Ing.de la entidad por su actividad propia		115.262,67
a) Cuotas de usuarios y afiliados		14.537,82
72000000	CUOTA DE USUARIOS	6.096,36
72000002	PROMOC. CAPTACION DE REC	8.441,46
b) Promociones, patrocinios y colaboraciones		11.150,00
72200000	PROMOC. CAPTACION DE RECURSOS	6.323,00
72300000	CUOTA DE PATROCINAD. Y COLABO	4.827,00
c) Subv.donac.legados de explot.imput.al rtd		89.574,85
74000000	SUBVENC.OFICIALES A LA EXPLOT	89.574,85
8. Gastos de personal		-106.799,18
a) Sueldos, salarios y asimilados		-85.478,75
64000000	SUELDOS Y SALARIOS	-85.478,75
b) Cargas sociales		-21.320,43
64200000	SEG. SOCIAL A CARGO EMPRESA	-20.790,43
64900000	OTROS GASTOS SOCIALES	-530,00
9. Otros gastos de explotación		-10.628,77
a) Servicios exteriores		-10.628,77
62100001	RENTING CENTRALITA	-1.005,06
62300000	SERVICIOS PROFESIONALES INDEP.	-3.863,48
62400000	TRANSPORTES	-1.161,35
62500000	PRIMAS DE SEGURO	-2.045,64
62600000	SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILAR	-662,41
62800000	OTROS SUMINISTROS	-37,29
62800030	TELEFONO.	-1.853,54
10. Amortización del inmovilizado		-726,11
68100000	DOTACIONES PARA AMORTIZACIONE	-726,11
A.1) RTDO.DE EXPLOTACIÓN (1+2+3+4+5+6+7+8+9+1		-2.891,39
A.3) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)		-2.891,39
A.4) RTDO.DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPER.		-2.891,39
A.5) EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A.4+20)		-2.891,39

## 9. PRESUPUESTO DE INGRESOS Y GASTOS 2021

CONCEPTO PREVISIÓN GASTOS	IMPORTE
Gastos Personal Proyectos, Programas y Servicios (incluye gastos de formación) (Incluidos los gastos de personal previstos en las nueva solicitudes, en caso de no tener resolución favorable los gastos de personal se reducirían)	113.300,00€
Gastos movimiento asociativo, difusión y redes	1.650,00€
Gastos Generales de mantenimiento y corrientes	5.200,00€
Gastos de Auditoría, Asesores Externos, LOPD, Prevención y otros gastos de gestión	4.700,00€
Proceso Certificación de Calidad (Evaluación Intermedia año 2021)	450,00€
Seguros (Responsabilidad Civil, Locales, Personas Voluntarias)	790,00€
<b>Previsión Gastos de actividades y eventos</b>	<b>500,00€</b>
<b>Total Previsión de gastos</b>	<b>126.590,00€</b>


CONCEPTO PREVISIÓN INGRESOS	IMPORTE	
Sub. Nominativa Cabildo de Gran Canaria:	60.500,00€	
Sub. Aytos. Mancomunidad	14.800,00€	
Solicitud Fundación La Caixa (Resolución JULIO 2021)	12.190,00€	
DISA (Convocatoria JUNIO 2021) Proyecto Cultivarte	6.800,00€	
BANKIA (SAD-AI complementaria)	12.300,00€	
Recursos propios	Cuotas de Socios	9.000,00€
	<b>Colaboraciones (*2)</b>	<b>5.800,00€</b>
	<b>Eventos (*)</b>	<b>5.200,00€</b>
<b>Total Previsión de ingresos</b>	<b>126.590,00€</b>	

(\*) Dependiendo del comportamiento de la Pandemia por COVID 19, a partir de septiembre se podría valorar la posibilidad de realizar un evento solidario, así como la participación en la Feria del Sureste, para la recaudación de fondos. Aunque en este momento no se valora viable, puede haber cambios de ahora a final del año.

En Vecindario, Santa Lucía de T. a 8 de abril de 2021.

  
Fdo.: Presidenta  
Carmen Suárez Marrero

  
Fdo.: Secretaria  
Olga Huertas Ramos

  
Fdo.: Tesorero  
José Manuel Ojeda Suárez

## 10. ENTIDADES y EMPRESAS COLABORADORAS

