



asociación
SALUD MENTAL
AFESUR

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y ACTUACIONES AÑO 2023

DATOS DE LA ENTIDAD.

Denominación: Asociación SALUD MENTAL AFESur

CIF: G-35473453

Registro de Asociaciones: 10270 (G1/S1 102707-97 GC)

Entidad Colaboradora: LP GC 03 494

Dirección Sede: Centro de Colectivos “El Zaguán”, Módulo 2, Local 5 (C:\ Colón s/n,
con esquina c:\ Isla de la Graciosa; 352110 – Santa Lucía de Tirajana, Vecindario)

Ámbito de actuación: Regional. Comunidad Autónoma de Canarias

Teléfonos: 928 12 53 29 – 928 12 53

Correo Electrónico: saludmental@afesur.org

Página Web: www.afesur.org

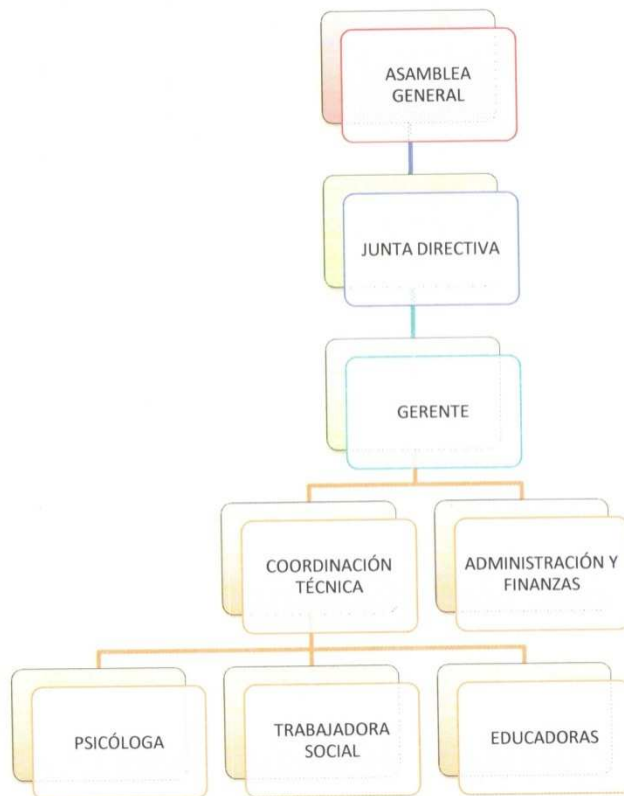
Perfiles en Redes Sociales:

- **Instagram:** @saludmentalafesur
- **Facebook:** AFESur Salud Mental

Junta Directiva: Designada en Asamblea General Ordinaria de marzo de 2023

Cargo	Fecha de Nombramiento	Nombre
Presidenta	30/03/2023	Carmen Suárez Marrero
Secretaria	30/03/2023	Olga R. Huertas Ramos
Tesorero	30/03/2023	José Manuel Ojeda Suárez
Vocales	30/03/2023	Adriana Escobar Torres
	30/03/2023	Rosario Bolaños López
	30/03/2023	Ángela Sánchez Falcón
	30/03/2023	Eloy Manuel González Ramírez

Organigrama



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. PROYECTOS DE INTERVENCIÓN SOCIAL

2.1. Servicio de Atención Domiciliaria – Atención Integral

2.2. Programa Medioambiental – Proyecto Al Compás

2.3. Programa de Sensibilización – Proyecto Sinergia

2.4. Programa de Apoyo a la Rehabilitación Psiquiátrica de Personas con Problemas de Salud Mental Internas en Centros Penitenciarios y Programa de Apoyo a la Reinserción Social de personas con problemas de salud mental con medidas judiciales

2.5. Servicio de Promoción a la Autonomía Personal

1. INTRODUCCIÓN.

En este último ejercicio (2023), Salud Mental AFESur ha continuado interviniendo con el objetivo de avanzar y, fundamentalmente, responder a las necesidades planteadas en nuestra Asamblea General Ordinaria de 2022, junto a las propuestas que han surgido durante todo el año desde los Grupos de Interés. Es por ello que, un año más, avanzar hacia la evolución de ser una entidad de apoyo para las personas con problemas de salud mental, familias y personas de referencia se sitúa como nuestra misión.

Siguiendo esta línea, las acciones emprendidas durante este período han tenido como objetivo principal la transformación del entorno en el que vivimos para que la salud mental tenga visibilidad en los ámbitos de vida diarios, donde como ciudadanía, participamos en todos los espacios donde queremos poner voz a la salud mental.

Por lo que, con el ánimo de hacer sencillo este primer encuentro de personas asociadas, pasamos a hacer un breve análisis de los resultados del ejercicio de 2023, cuyo balance refleja el avance en servicios de calidad, logrando abrir nuevos horizontes, siempre con el objetivo primordial de hablar de salud mental en nuevos ámbitos, con la oferta de actividades, proyectos, servicios y acciones realizadas.

A continuación, presentaremos algunos datos y resultados obtenidos de todas las actividades llevadas a cabo en el transcurso del ejercicio de 2023.



2. PROYECTOS DE INTERVENCIÓN SOCIAL.

2.1. Servicio de Atención Domiciliaria – Atención Integral (SAD-AI).

El Servicio de Atención Domiciliaria – Atención Integral (SAD-AI) es la línea de atención central que Salud Mental AFESur presta para atender las necesidades generales que la población presenta en materia de salud mental y de los problemas de salud mental.

Atendiendo a su finalidad, el programa está estructurado por servicios específicos dirigidos a atender necesidades concretas y desarrollar un procedimiento de atención especializado. De esta forma, está compuesto por los servicios expuestos a continuación:

Fase 1. Servicio de Información y Orientación (SIO).

Fase 2. Servicio de Acogida y Valoración.

Fase 3. Intervención Individual.

Fase 4. Intervención Grupal.

- **Programa de Rehabilitación Psicosocial.**
- **Programa Sociocultural y de Ocio Inclusivo.**

Fase 5. Coordinaciones y Evaluaciones.

Estas actuaciones son desarrolladas por el Equipo Técnico designado para el proyecto, el cual en el período de 2023 ha estado formado por los siguientes perfiles profesionales:

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Administrativa	Sede.
3	Educadoras	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Trabajadora Social	Sede y otros espacios de intervención recogidos.

La ejecución de este período ha continuado en la línea de los años que avalan la experiencia de intervención en este ámbito, de forma que, un año más, se ha podido garantizar una cobertura general a la población.

En este período, este último punto cobra importancia teniendo en cuenta las dificultades que la crisis sanitaria del COVID – 19 provocó en el ámbito de intervención del programa, para el cual se tuvieron que realizar ajustes y modificaciones desde 2020 hasta mediados de 2022 para poder dar continuidad a las atenciones recogidas.

En este sentido, se aplicaron los protocolos y medidas de prevención dirigidas por las autoridades sanitarias, en este caso, el Servicio Canario de la Salud de referencia. De esta forma, el programa pudo recuperar prácticamente toda su intervención social en su modalidad presencial, siguiendo las medidas sanitarias pautadas y realizando desde el Equipo Técnico de la entidad un ajuste de las actividades que permitiesen su desarrollo.

Estas medidas, junto con la propia evolución de la situación sociosanitaria, permitieron recuperar progresivamente la estructura de la intervención. Todo ello ha tenido como resultado la consecución de los objetivos propuestos para este período, de forma que, siguiendo la metodología de evaluación diseñada para esta intervención, se procede a exponer los datos referentes a la intervención social desarrollada:

Actividad
Servicio de Información y Orientación
Servicio de Acogida y Valoración
Intervención Individual
Intervención Familiar
Intervención Grupal: Programas de Rehabilitación Psicosocial
Intervención Grupal: Programa de Rehabilitación Psicosocial <i>(Encuadernación y Manipulado del Papel y el Cartón)</i>
Intervención Grupal: Programa de Rehabilitación Psicosocial <i>(Manualidades y Creaciones Artísticas)</i>
Intervención Grupal: Programa Sociocultural y de Ocio Inclusivo
Coordinaciones Internas
Coordinaciones Externas

En su conjunto, este programa ha atendido a un total de 362 personas desde sus diferentes servicios. De las cuales, se destaca que 64 personas se han podido beneficiar de una plaza durante todo el período de ejecución desde los Programas de Rehabilitación Psicosocial y el Programa Sociocultural y de Ocio Inclusivo.

Así como se ha detectado un incremento de demandas de atención generales, siendo gestionadas a través del Servicio de Información y Orientación. Como resultado, este aumento se extendió al resto de servicios, principalmente, al Servicio de Acogida y Valoración, y las Coordinaciones Externas, teniendo en cuenta que las demandas iniciales ante las que la entidad puede responder con sus propios recursos continúan el proceso de valoración, mientras que las demandas que presentan necesidades que no pueden ser atendidas son derivadas a otros recursos de atención.

Este programa fue subvencionado por la **Consejería de Política Social y Accesibilidad del Cabildo de Gran Canaria**, en la modalidad de Subvenciones Nominativas para Proyectos Sociales. La subvención aporta un 61% del coste total del proyecto, aportando la entidad el 58% hasta completar su financiación

2.2. Programa Medioambiental – Proyecto Al Compás.



A lo largo de su trayectoria profesional, Salud Mental AFESur ha apostado por la integración de actividades que tengan un impacto positivo para el medio ambiente, no sólo por el compromiso ético de la entidad con la actividad sostenible, también porque esta supone un espacio de intervención idóneo para promover la autonomía de las personas con problemas de salud mental y favorecer su participación en los espacios comunitarios.

En este sentido, con anterioridad, se han ejecutado proyectos dirigidos a la reinserción sociolaboral de las personas con problemas de salud mental al sector agrícola, por ejemplo, el Proyecto *Plantando Futuro* y Proyecto *Lantana*. Estos programas sentaron las bases, permitiendo que progresivamente fueran dando respuesta a otras necesidades del colectivo y dando lugar a iniciativas como Proyecto *Aireadamente*, enfocado a actividades de ocio comunitarias.

A raíz de esta experiencia previa, se amplió la actuación con el Proyecto *Al – Compás*, el cual aporta un nuevo enfoque que integra la promoción de la autonomía personal y la participación en la comunidad de las personas con problemas de salud mental, a través de los espacios con carácter sostenible que favorecen y potencian estos procesos de rehabilitación psicosocial.

Este programa se ha desarrollado siguiendo una metodología grupal a través de dos actividades específicas: el Taller de Huerto Urbano Ecológico (desarrollado en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Santa Lucía de Tirajana desde su Programa de Huertos Comunitarios) y la organización de actividades sostenibles en espacios comunitarios de la isla de Gran Canaria.

Para ello, se ha contado con un Equipo Técnico específico designado para la intervención, formado por los siguientes perfiles profesionales:

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Trabajadora Social	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Educadora	Sede y otros espacios de intervención recogidos.

Atendiendo a los resultados de la intervención, respecto al Taller de Huerto Urbano Ecológico se ejecutaron 56 sesiones donde participaron un total de 6 personas, con una media de participación de 4 personas diarias.

Asimismo, se realizaron intercambios con otras entidades y espacios con actividades similares. Esto permitió que se pudiera exponer el trabajo realizado en el Taller de Huerto Urbano Ecológico, así como conocer otras prácticas o proyectos similares de los que se desarrolló un aprendizaje y cooperación.

Respecto a las actividades en espacios comunitarios, se han organizado y ejecutado 22 actividades grupales en distintos espacios comunitarios:

La metodología desarrollada es un trabajo en red con diferentes agentes y colectivos sociales, primando la ejecución de actividades en colaboración con otros recursos de la comunidad. De esta forma, el equipo técnico del proyecto ha ejecutado funciones de

contacto y coordinación con los mismos, con la finalidad de ofrecer a las personas interesadas una programación de actividades mensuales.

Por otro lado, este trabajo en red también ha tenido como resultado que las personas participantes puedan conocer otros organismos y colectivos, así como sus diferentes acciones o funciones en la comunidad. En este punto, es primordial destacar que, de forma transversal, se ha tenido en consideración durante todo el período de ejecución que las actividades propuestas y ejecutadas guarden, en mayor medida, una relación e impacto positivo para el medio ambiente, de manera que, como puede observarse en la relación de actividades, en su mayoría se han desarrollado en espacios comunitarios naturales (parques, fincas, salinas, playas...) y con recursos o entidades cuyas acciones son ecológicas (visitas guiadas, reforestaciones, campañas de sensibilización, talleres, exposiciones...).

Respecto a la población beneficiaria, en el programa participaron un total de 33 personas, obteniendo un total de 216 participaciones en las actividades en su conjunto, con una media de participación de 8 personas por actividad.

Por otro lado, debe destacarse la realización de la Actividad de Convivencia en la Finca de Osorio 23 personas.

Esta actividad permitió el disfrute de un espacio natural donde, a su vez, se desarrollaron otras actividades como una visita guiada por el Jardín Clásico del espacio, sus viveros, senderos didácticos y el Centro de Cría de la Paloma Rabiche; así como senderismo, caminata a Teror y un Taller de Movilidad Articular y Relajación en el Área Recreativa, entre otras.

Como resultado, la actividad permitió continuar con el desarrollo de la rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de salud mental, así como suponer un apoyo para las redes de apoyo de las personas participantes.

Este programa fue subvencionado por la **Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud** del Gobierno de Canarias; en la Convocatoria de Concesión de Subvenciones mediante procedimiento de concurrencia competitiva, destinadas a la ejecución de Proyectos que fomenten los derechos de las personas en situación de Dependencia y personas con Discapacidad y La Fundación Bancaria La Caixa.



Consejería de Derechos Sociales,
Igualdad, Diversidad y Juventud

2.3. Programa de Sensibilización - Proyecto Sinergia.

Respecto a las acciones de sensibilización, desde Salud Mental AFESur se han integrado en su programa base, el *Servicio de Atención Domiciliaria – Atención Integral* (SAD – AI), dando respuesta a las demandas que se producían con los recursos disponibles en el momento de intervención.

En este contexto, desde hace años se detectó la necesidad de contar con un programa específico de sensibilización. Concretamente, de un conjunto de actuaciones dirigidas especialmente a la población joven, que pueda atender simultáneamente la sensibilización sobre los problemas de salud mental e iniciar acciones de prevención sobre los factores de riesgo y promoción de los factores de protección que inciden en la población.

Teniendo en cuenta los mecanismos que inciden en la intervención del área de la salud mental, entre los que se destaca el arraigo del estigma y los prejuicios, la propuesta se basó en la actuación con 3 grupos de del ámbito:

- Población Joven (desde los 15 hasta los 30 años).
- Familias o personas de referencia.
- Profesorado y personal educativo.

Así pues, durante este período se alcanzó el objetivo de contar con un programa con tales características, denominado *Proyecto Sinergia*, cuyo período de ejecución inició en diciembre de 2022, finalizando en junio de 2023.

Su ejecución se desarrolló con un Equipo Técnico con dedicación exclusiva para el proyecto, compuesto por los siguientes perfiles profesionales:

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Trabajadora Social	Sede y otros espacios de intervención recogidos.

El programa tuvo gran recepción en la comunidad educativa, pudiendo alcanzar los objetivos propuestos.

Entre estos resultados, se valora el alcance que tuvo el proyecto respecto a su población beneficiaria.

Este programa fue subvencionado por la **Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud** del Gobierno de Canarias; con la aportación de la entidad del 35% de su coste total.



**Gobierno
de Canarias**

Consejería de Derechos Sociales,
Igualdad, Diversidad y Juventud

2.4. Programa de Apoyo a la Rehabilitación Psiquiátrica de Personas con Problemas de Salud Mental Internas en Centros Penitenciarios. Programa de Reinserción Social.

Este período de ejecución se caracteriza por el impulso de nuevas líneas de intervención social dirigidas a atender más realidades de las personas con problemas de salud mental y otras necesidades del colectivo.

En esta línea se pudo continuar desarrollando el programa de intervención con el Programa de Apoyo a la Rehabilitación Psiquiátrica de Personas con Problemas de Salud Mental Internas en Centros Penitenciarios, el cual es una iniciativa de la Confederación de Salud Mental España con financiación del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

En 2023 además se ha podido realizar el Programa de Reinserción Social.

La finalidad de ambos programas es dar respuestas personalizadas a la población con problemas de salud mental que se encuentra interna en Centros Penitenciarios y Hospitales Psiquiátricos Penitenciarios, sus familias y personas allegadas, así como ofrecer formación especializada en salud mental a personas funcionarias que trabajan en estos centros y/o personas internas de apoyo.

Esta actuación se encuentra encuadrada en el “Programa Marco para la Atención Integral a Enfermos Mentales (PAIEM)” que se basa en la detección de casos de personas con diagnósticos en salud mental, la mejora de su calidad de vida y favorecer su reincorporación social.

Siguiendo estas bases, la entidad desarrolló el programa en el Centro Penitenciario Las Palmas II durante el año 2023, con un Equipo Técnico específico designado para la actividad y formado por los siguientes perfiles profesionales:

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	Centro Penitenciario Las Palmas II
1	Trabajadora Social	Centro Penitenciario Las Palmas II
1	Educadora	Centro Penitenciario Las Palmas II

Dentro de esta línea, desde AFESur presenta al Centro Penitenciario Las Palmas II una propuesta de colaboración desde el Proyecto Al Compás, para atender desarrollar acciones en el huerto del Centro Penitenciario. De estas acciones se han beneficiado dos grupos, uno de mujeres con problemas de salud mental internas en el centro, destacando de esta manera, que una población que, hasta el momento, no había podido contar con una intervención especializada en salud mental, se ha podido beneficiar de las acciones de ambos proyectos.

Este programa fue subvencionado por el **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 – Convocatoria 0,7 2021 / 2023** y la aportación de Salud Mental AFESur, para completar su financiación.



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

2.5. Servicio de Promoción a la Autonomía Personal.

El Servicio de Promoción a la Autonomía Personal es una actuación recogida dentro del catálogo de servicios de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

En este marco, desde Salud Mental AFESur, tras la firma del convenio de colaboración entre la entidad y el Instituto de Atención Social y Sociosanitaria en enero de 2022, el Servicio de Promoción a la Autonomía Personal se configura en la asociación como una nueva mirada de atención a las Personas con Problemas de Salud Mental, siendo el enfoque principal de la entidad, los contenidos de la Resolución del 28 de julio del 2022, a través del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, en la cual se recoge el acceso a unos servicios definidos, personalizados y adaptables a cada persona a lo largo de su ciclo vital asegurando el respeto a su dignidad, autonomía y participación social.

Teniendo como finalidad generar con la persona protagonista su propio proyecto de vida, facilitando la participación activa de la persona y de sus familias en dicho proyecto, a través de la personalización de las acciones a desarrollar, respetando los principios de dignidad, autonomía y participación social, así como respeto y los derechos a la salud y al bienestar personal.

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	Sede y otros espacios de intervención.
1	Trabajadora Social	Sede y otros espacios de intervención.
3	Integradora Social	Sede y otros espacios de intervención.
1	Educadora Social	Sede y otros espacios de intervención.

Este programa se realizó según convenio firmado entre Salud Mental AFESur y el **Instituto de Atención Social y Sociosanitaria del Cabildo de Gran Canaria**.

