



asociación

SALUD MENTAL

AFESUR

DATOS DE LA ENTIDAD.

Denominación: Asociación SALUD MENTAL AFESur

CIF: G-35473453

Registro de Asociaciones: 10270 (G1/S1 102707-97 GC)

Entidad Colaboradora: LP GC 03 494

Dirección: Centro de Colectivos “El Zaguán”, Módulo 2, Local 5 (C:\ Colón s/n, con esquina c:\ Isla de la Graciosa; 352110 – Santa Lucía de Tirajana, Vecindario)

Ámbito de actuación: Comunidad Autónoma.

Teléfonos: 928 12 53 29 – 928 12 53

Correo Electrónico: saludmental@afesur.org

Página Web: www.afesur.org

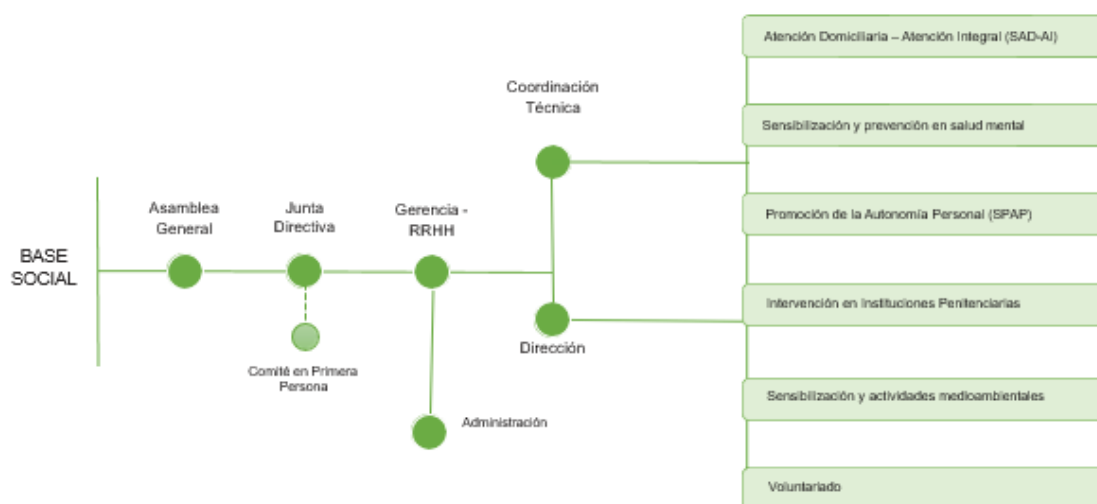
Perfiles en Redes Sociales:

- **Instagram:** @saludmentalafesur
- **Facebook:** AFESur Salud Mental

Junta Directiva

Cargo	Nombramiento	Nombre
Presidenta	30/03/2023	Carmen Suárez Marrero
Secretaria	30/03/2023	Olga R. Huertas Ramos
Tesorero	30/03/2023	José Manuel Ojeda Suárez
Vocales	30/03/2023	Adriana Escobar Torres
	30/03/2023	Rosario Bolaños López
	30/03/2023	Ángela Sánchez Falcón
	30/03/2023	Eloy Manuel González Ramírez

Organigrama



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. PROYECTOS DE INTERVENCIÓN SOCIAL

- 2.1. Servicio de Atención Domiciliaria – Atención Integral
- 2.2. Programa Medioambiental – Proyecto Al Compás
- 2.3. Programa de Sensibilización – Proyecto Sinergia
- 2.4. Programa de Apoyo a la Rehabilitación Psiquiátrica de Personas con Problemas de Salud Mental Internas en Centros Penitenciarios
- 2.5. Programa de Reinserción Social Centro Penitenciario LP 2.
- 2.6. Servicio de Promoción a la Autonomía Personal

1. INTRODUCCIÓN.

En este último ejercicio (2024), Salud Mental AFESur ha continuado interviniendo con el objetivo de avanzar y, fundamentalmente, responder a las necesidades planteadas en nuestra Asamblea General Ordinaria, junto a las propuestas que han surgido durante todo el año desde los Grupos de Interés. Es por ello que, un año más, avanzar hacia la evolución de ser una entidad de apoyo para las personas con problemas de salud mental, familias y personas de referencia se sitúa como nuestra misión.

Siguiendo esta línea, las acciones emprendidas durante este período han tenido como objetivo principal la transformación del entorno en el que vivimos para que la salud mental tenga visibilidad en los ámbitos de vida diarios, donde como ciudadanía, participamos en todos los espacios donde queremos poner voz a la salud mental.

Por lo que, con el ánimo de hacer sencillo este primer paso de encuentro, pasamos a hacer un breve análisis de los resultados del ejercicio de 2024, cuyo balance refleja el avance en servicios de calidad, logrando abrir nuevos horizontes, siempre con el objetivo primordial de hablar de salud mental en nuevos ámbitos, con la oferta de actividades, proyectos, servicios y acciones realizadas.

A continuación, presentaremos algunos datos y resultados obtenidos de todas las actividades llevadas a cabo en el transcurso del ejercicio de 2024.



2. PROYECTOS DE INTERVENCIÓN SOCIAL.

2.1. Servicio de Atención Domiciliaria – Atención Integral (SAD-AI).

El Servicio de Atención Domiciliaria – Atención Integral (SAD-AI) es la línea de atención central que Salud Mental AFESur presta para atender las necesidades generales que la población presenta en materia de salud mental y de los problemas de salud mental.

Atendiendo a su finalidad, el programa está estructurado por servicios específicos dirigidos a atender necesidades concretas y desarrollar un procedimiento de atención especializado. De esta forma, está compuesto por los servicios expuestos a continuación:

Fase 1. Servicio de Información y Orientación (SIO).

Fase 2. Servicio de Acogida y Valoración.

Fase 3. Intervención Individual.

Fase 4. Intervención Grupal.

- **Programa de Rehabilitación Psicosocial.**
- **Programa Sociocultural y de Ocio Inclusivo.**

Fase 5. Coordinaciones y Evaluaciones.

Estas actuaciones son desarrolladas por el Equipo Técnico designado para el proyecto, el cual en el período de 2024 ha estado formado por los siguientes perfiles profesionales:

Nº	Perfil Profesional	Período de Ejecución	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	01/01/2024 – 31/12/2024	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Coordinadora TT.	01/01/2024 – 31/12/2024	Sede y otros espacios.
1	Administrativa	01/01/2024 – 31/12/2024	Sede.
3	Educadoras	01/01/2024 – 31/12/2024	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Trabajadora Social	01/01/2024 – 31/12/2024	Sede y otros espacios de intervención recogidos.

La ejecución de este período ha continuado en la línea de los años de experiencia de intervención en este ámbito, de forma que, un año más, se ha podido garantizar una cobertura general a la población.

Todo ello ha tenido como resultado la consecución de los objetivos propuestos para este período, de forma que, siguiendo la metodología de evaluación diseñada para esta intervención, se procede a exponer los datos referentes a la intervención social desarrollada:

Actividad	Resultado Esperado	Resultado Obtenido
Servicio de Información y Orientación	120 atenciones	134 atenciones
Servicio de Acogida y Valoración	40 valoraciones	81 valoraciones
Intervención Individual	20 Planes de Intervención Individual	42 Planes de Intervención Individual
Intervención Familiar	30 atenciones a familiares o personas de referencia	41 atenciones a familiares o personas de referencia
Intervención Grupal: Programas de Rehabilitación Psicosocial	30 personas participantes	47 personas participantes
Intervención Grupal: Programa de Rehabilitación Psicosocial (<i>Encuadernación y Manipulado del Papel y el Cartón</i>)	15 personas participantes	24 personas participantes
Intervención Grupal: Programa de Rehabilitación Psicosocial (<i>Manualidades y Creaciones Artísticas</i>)	15 personas participantes	23 personas participantes
Intervención Grupal: Programa Sociocultural y de Ocio Inclusivo	15 personas participantes	17 personas participantes
Coordinaciones Internas	30 reuniones de Coordinación	49 reuniones de Coordinación Externas
Coordinaciones Externas	120 contactos de Coordinación	63 contactos de Coordinación

En su conjunto, este programa ha atendido a un total de 362 personas desde sus diferentes servicios. De las cuales, se destaca que 64 personas se han podido beneficiar de una plaza durante todo el período de ejecución desde los Programas de Rehabilitación Psicosocial y el Programa Sociocultural y de Ocio Inclusivo.



Así como se ha detectado un incremento de demandas de atención generales, siendo gestionadas a través del Servicio de Información y Orientación. Como resultado, este aumento se extendió al resto de servicios, principalmente, al Servicio de Acogida y Valoración, y las Coordinaciones Externas, teniendo en cuenta que las demandas iniciales ante las que la entidad puede responder con sus propios recursos continúan el proceso de valoración, mientras que las demandas que presentan necesidades que no pueden ser atendidas son derivadas a otros recursos de atención.

Este programa fue subvencionado por la **Consejería de Política Social y Accesibilidad del Cabildo de Gran Canaria**, en la modalidad de Subvenciones Nominativas para Proyectos Sociales.

2.2. Programa Medioambiental – Proyecto Al Compás.

A lo largo de su trayectoria profesional, Salud Mental AFESur ha apostado por la integración de actividades que tengan un impacto positivo para el medio ambiente, no sólo por el compromiso ético de la entidad con la actividad sostenible, también porque esta supone un espacio de intervención idóneo para promover la autonomía de las personas con problemas de salud mental y favorecer su participación en los espacios comunitarios.

En este sentido, con anterioridad, se han ejecutado proyectos dirigidos a la reinserción sociolaboral de las personas con problemas de salud mental al sector agrícola, por ejemplo, el Proyecto *Plantando Futuro* y Proyecto *Lantana*. Estos programas sentaron las bases, permitiendo que progresivamente fueran dando respuesta a otras necesidades del colectivo y dando lugar a iniciativas como Proyecto *Aireadamente*, enfocado a actividades de ocio comunitarias.

El Proyecto “CultivArte, Trabajando en Desarrollo Sostenible” (financiado por Fundación DISA), supuso el desarrollado del primer plan medioambiental de Salud Mental AFESur. Este proyecto se desarrolló durante el año 2021, sirviendo de lanzadera para las siguientes actuaciones en actividades medioambientales.

A raíz de esta experiencia previa, se amplió la actuación con el Proyecto *AI – Compás*, el cual aporta un nuevo enfoque que integra la promoción de la autonomía personal y la participación en la comunidad de las personas con problemas de salud mental, a través de los espacios con carácter sostenible que favorecen y potencian estos procesos de rehabilitación psicosocial, desarrollándose durante todo el año 2024.

Este programa se ha desarrollado siguiendo una metodología grupal a través de dos actividades específicas: el Taller de Huerto Urbano Ecológico (desarrollado en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Santa Lucía de Tirajana desde su Programa de Huertos Comunitarios) y la organización de actividades sostenibles en espacios comunitarios de la isla de Gran Canaria.

Para ello, se ha contado con un Equipo Técnico específico designado para la intervención, formado por los siguientes perfiles profesionales:

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Coordinadora Técnica	Sede y otros espacios
1	Educadora	Sede y otros espacios de intervención recogidos.

Atendiendo a los resultados de la intervención, respecto al Taller de Huerto Urbano Ecológico se ejecutaron 56 sesiones donde participaron un total de 6 personas, con una media de participación de 4 personas diarias.

Asimismo, se realizaron 11 intercambios con otras entidades y espacios con actividades similares (las cuales se señalan en la tabla anexa). Esto permitió que se pudiera exponer el trabajo realizado en el Taller de Huerto Urbano Ecológico, así como conocer otras prácticas o proyectos similares de los que se desarrolló un aprendizaje y cooperación.

CEIP Tinguaro
Lopesan
Fundación Randstad
Rebuscando
Eco Parque Sur
La Jaira de Ana
Burro Safari
Parque Tony Gallardo
Museo de la Zafra
Asociación Soy Mamut
ACHIGEA (Servicios de Educación Ambiental)

Respecto a las actividades en espacios comunitarios, se han organizado y ejecutado 22 actividades grupales en distintos espacios comunitarios:

Fecha	Actividad	Nº de Personas
04/01/2024	Almuerzo de Navidad – Reyes Hotel Avenida de Canarias	12
05/01/2024	Visita Belén de Arena y Mercado Artesanal de San Telmo	6
15/01/2024	Visita Guiada Parque Tony Gallardo	7
29/01/2024	Visita a la Jaira de Ana	8
05/02/2024	Visita al Museo de la Zafra	9
12/02/2024	Reforestación en Lomo Jurgón	8
17/02/2024	Visita al Museo Elder	5
22/02/2024	Taller de Ecología Doméstica “Mi casa verde”	3

26/02/2024	Visita al casco histórico de Santa Lucía y Finca el Burro Safari	9
12/03/2024	Charla sobre el medio ambiente y limpieza de la costa en Pozo Izquierdo con "Rebuscando"	8
19/03/2024	Visita a la exposición "Plantamientos de interior" de Ana Beltrán en la Casa-Museo León y Castillo	8
26/03/2024	Visita guiada a la Casa-Museo Pérez Gáldos y paseo por Vegueta	9
01/04/2024	Visita guiada por Eco Parque Sur	13
08/04/2024	Visita guiada por el Patrimonio Natural de Ingenio	8
13/04/2024	Campaña de sensibilización medioambiental hacia la recogida de residuos orgánicos en establecimientos (ACHIGEA)	7
23/04/2024	Reforestación en Veneguera	10
30/04/2024	Limpieza en Playa Ojos de Garza	7
07/05/2024	Visita al Centro Etnográfico Faro de Maspalomas	12
29/05/2024	Concierto de Bejeque	8
21/06/2024	Participación en Teatro Solidario "El sueño es vida"	2
21/06/2024	Centro de Hidroterapia Cruce de Arinaga	6
30/06/2024	DayPass Gloria Palace San Agustín	23

La metodología desarrollada es un trabajo en red con diferentes agentes y colectivos sociales, primando la ejecución de actividades en colaboración con otros recursos de la comunidad. De esta forma, el equipo técnico del proyecto ha ejecutado funciones de contacto y coordinación con los mismos, con la finalidad de ofrecer a las personas interesadas una programación de actividades mensuales.

Por otro lado, este trabajo en red también ha tenido como resultado que las personas participantes puedan conocer otros organismos y colectivos, así como sus diferentes acciones o funciones en la comunidad. En este punto, es primordial destacar que, de forma transversal, se ha tenido en consideración durante todo el período de ejecución que las actividades propuestas y ejecutadas guarden, en mayor medida, una relación e impacto positivo para el medio ambiente, de manera que, como puede observarse en la relación de actividades, en su mayoría se han desarrollado en espacios comunitarios naturales (parques, fincas, salinas, playas...) y con recursos o entidades cuyas acciones son ecológicas (visitas guiadas, reforestaciones, campañas de sensibilización, talleres, exposiciones...).

A partir de esto, a continuación, se señalan las entidades y organismos directos con los que se desarrollaron las actividades en colaboración:

Nº	Entidad
1	Club de Lucha Maninidra
2	Concejalía de Sostenibilidad del Ayuntamiento de Santa Lucía de Tirajana
3	Soy Mamut (ONG)
4	Fundación para la Etnografía y el Desarrollo de la Artesanía Canaria
5	Ingenio Joven
6	Rebuscando
7	Eco Parque Sur
8	Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Ingenio
9	ACHIGEA (Servicios de Educación Ambiental)
10	Fundación Randstad
11	Lopesan
12	Centro Etnográfico Faro de Maspalomas
13	Hotel Avenida de Canarias
14	Parque Tony Gallardo
15	Jaira de Ana
16	Museo de la Zafra
17	Museo Elder
18	Burro Safari
19	Casa-Museo León y Castillo
20	Casa-Museo Pérez Gáldos
21	Centro de Hidroterapia del Cruce de Arinaga
22	Gloria Palace

Respecto a la población beneficiaria, en el programa participaron un total de 33 personas, obteniendo un total de 216 participaciones en las actividades en su conjunto, con una media de participación de 8 personas por actividad.

Por otro lado, debe destacarse la realización de la Actividad de Convivencia en la Finca de Osorio del 18 al 20 de abril, donde participaron 15 personas.

Esta actividad permitió el disfrute de un espacio natural donde, a su vez, se desarrollaron otras actividades como una visita guiada por el Jardín Clásico del espacio, sus viveros, senderos didácticos y el Centro de Cría de la Paloma Rabiche; así como senderismo, caminata a Teror y un Taller de Movilidad Articular y Relajación en el Área Recreativa, entre otras.

Como resultado, la actividad permitió continuar con el desarrollo de la rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de salud mental, así como suponer un respiro familiar para las redes de apoyo de las personas participantes.

Este programa fue subvencionado por la **Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud** del Gobierno de Canarias.



**Gobierno
de Canarias**

Consejería de Derechos Sociales,
Igualdad, Diversidad y Juventud

2.3. Programa de Sensibilización - Proyecto Sinergia.

Respecto a las acciones de sensibilización, desde Salud Mental AFESur se han integrado en su programa base, el *Servicio de Atención Domiciliaria – Atención Integral* (SAD – AI), dando respuesta a las demandas que se producían con los recursos disponibles en el momento de intervención.

En este contexto, desde hace años se detectó la necesidad de contar con un programa específico de sensibilización. Concretamente, de un conjunto de actuaciones dirigidas especialmente a la población joven, que pueda atender simultáneamente la sensibilización sobre los problemas de salud mental e iniciar acciones de prevención sobre los factores de riesgo y promoción de los factores de protección que inciden en la población.

Teniendo en cuenta los mecanismos que inciden en la intervención del área de la salud mental, entre los que se destaca el arraigo del estigma y los prejuicios, la propuesta se basó en la actuación con 3 grupos de del ámbito:

- Población Joven (desde los 15 hasta los 30 años).
- Familias o personas de referencia.
- Profesorado y personal educativo.

Así pues, durante este período se alcanzó el objetivo de contar con un programa con tales características, denominado *Proyecto Sinergia*, cuyo período de ejecución inició en noviembre de 2021, finalizando en junio de 2024 (6 meses de ejecución).

Su ejecución se desarrolló con un Equipo Técnico con dedicación exclusiva para el proyecto, compuesto por los siguientes perfiles profesionales:

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Trabajadora Social	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Coordinadora Técnica	Sede y otros espacios.

El programa tuvo gran recepción en la comunidad educativa, pudiendo alcanzar gran parte de los objetivos propuestos.

Es por ello que, técnicamente, se valoró un desbalance en la consecución de los objetivos propuestos. A pesar de estas circunstancias, se pudieron alcanzar los siguientes resultados:

Centro Educativo	Nº Grupos	Nº Personas	Municipio
IES Casas Nuevas	3	63	Telde
IES José Furgoni Pérez	3	36	
IES Las Huesas	11	166	
IES La Herradura	15	233	
IES Jinamar	5	137	
CEPA Casco de Telde	5	181	
IES Támara	24	429	San Bartolomé de Tirajana
Universidad de Las	4	100	

Palmas de Gran Canaria			Las Palmas
IES Nelson Mandela	3	133	
Fundación Sopena	16	322	
IES Tony Gallardo	16	315	Arucas
IES Arucas Domingo Rivero	8	161	
IES José Zerpa	6	108	Santa Lucía de Tirajana
IES Santa Lucía	7	150	
RESULTADOS TOTALES			
14	126	2534	5

Entre estos resultados, se valora el alcance que tuvo el proyecto respecto a su población beneficiaria, alcanzando a un total de 2.534 jóvenes, de 14 centros educativos, y de 5 municipios de la isla de Gran Canaria.

Es por ello que, teniendo en cuenta las dificultades descritas y los resultados obtenidos, la intervención social desarrollada se valora positivamente. Así como se han recogido y registrado las desviaciones producidas para poder plantear propuestas de mejora en el diseño del proyecto para próximas convocatorias.

Este programa fue subvencionado por la **Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud** del Gobierno de Canarias.



**Gobierno
de Canarias**

Consejería de Derechos Sociales,
Igualdad, Diversidad y Juventud

2.4. Programa de Apoyo a la Rehabilitación Psiquiátrica de Personas con Problemas de Salud Mental Internas en Centros Penitenciarios.

Este período de ejecución se caracteriza por el impulso de nuevas líneas de intervención social dirigidas a atender más realidades de las personas con problemas de salud mental y otras necesidades del colectivo.

En esta línea se pudo desarrollar desde Salud Mental AFESur la primera experiencia de intervención con el Programa de Apoyo a la Rehabilitación Psiquiátrica de Personas con Problemas de Salud Mental Internas en Centros Penitenciarios, el cual es una iniciativa de la Confederación de Salud Mental España con financiación del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

La finalidad de este programa es dar respuestas personalizadas a la población con problemas de salud mental que se encuentra interna en Centros Penitenciarios y Hospitales Psiquiátricos Penitenciarios, sus familias y personas allegadas, así como ofrecer formación especializada en salud mental a personas funcionarias que trabajan en estos centros y/o personas internas de apoyo.

Esta actuación se encuentra encuadrada en el “Programa Marco para la Atención Integral a Enfermos Mentales (PAIEM)” que se basa en la detección de casos de personas con diagnósticos en salud mental, la mejora de su calidad de vida y favorecer su reincorporación social.

Siguiendo estas bases, la entidad desarrolló el programa en el Centro Penitenciario Las Palmas II desde 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2024, con un Equipo Técnico específico designado para la actividad y formado por los siguientes perfiles profesionales:

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	Centro Penitenciario Las Palmas II
2	Educadoras	Centro Penitenciario Las Palmas II
1	Coordinadora Téc.	Sede y Centro Penitenciario Las Palmas II

Dentro de esta línea, desde el Centro Penitenciario Las Palmas II se presentó una propuesta de colaboración para atender específicamente a mujeres con problemas de salud mental internas en el centro. Una población que, hasta el momento, no había podido contar con una intervención especializada en salud mental.

Ante esto, dentro del marco del presente programa, desde Salud Mental AFESur se articuló una intervención específica para este grupo. En el período establecido,

se desarrollaron 11 sesiones de rehabilitación psicosocial en la que participaron un total de 6 mujeres, con una media de asistencia de 5 personas.

Este programa fue subvencionado por el **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 – Convocatoria 0,7 2021 / 2022.**



2.5. Servicio de Promoción a la Autonomía Personal.

El Servicio de Promoción a la Autonomía Personal es una actuación recogida dentro del catálogo de servicios de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

En este marco, desde Salud Mental AFESur, tras la firma del convenio de colaboración entre la entidad y el Instituto de Atención Social y Sociosanitaria en enero de 2024, el Servicio de Promoción a la Autonomía Personal se configura en la asociación como una nueva mirada de atención a las Personas con Problemas de Salud Mental, siendo el enfoque principal de la entidad, los contenidos de la Resolución del 28 de julio del 2024, a través del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, en la cual se recoge el acceso a unos servicios definidos, personalizados y adaptables a cada persona a lo largo de su ciclo vital asegurando el respeto a su dignidad, autonomía y participación social.

Teniendo como finalidad generar con la persona protagonista su propio proyecto de vida, facilitando la participación activa de la persona y de sus familias en dicho proyecto, a través de la personalización de las acciones a desarrollar, respetando los principios de dignidad, autonomía y participación social, así como respeto y los derechos a la salud y al bienestar personal.

Nº	Perfil Profesional	Ámbito de Actuación
1	Psicóloga	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
3	Trabajadora Social	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
2	Integradora Social	Sede y otros espacios de intervención recogidos.
1	Educativa Social	Sede y otros espacios de intervención recogidos.

Así pues, en este período de ejecución se ha contado con un total de 43 plazas en el servicio.

Este programa se realizó según convenio firmado entre Salud Mental AFESur y el **Instituto de Atención Social y Sociosanitaria del Cabildo de Gran Canaria.**

